

## Wierszyki – Masażyki

Kolejna propozycja zabaw to wierszyki – masażyki. Masażyki to zabawy oparte na dotyku. Masażyki pomagają dziecku skoncentrować się na sobie, na swoim ciele, dzięki czemu uspokaja się, odpręża. Najlepsza okazja na pełen relaks nadarza się wieczorem, gdy dziecko przygotowuje się do snu.  
Życzę wspólnej radości z przebywania razem.

*Logopeda: Małgorzata Brudnicka*

(Masują rodzice dzieci i odwrotnie)

Stary niedźwiedź mocno śpi i o wiosnie śni:  
Śniła mu się pisaneczka, ta co cała jest w kropeczkach (uderzenia paluszkami po plecach - kropki)  
Była też w paseczki (rysujemy paseczki na plecach )  
I w wesołe krataczki (rysujemy krataczkę na plecach)  
Ta w malutkie ślimaczki (rysujemy ślimaczki na plecach)  
I żółciutkie kurczaczki (rysujemy kurczaczki na plecach - kółko, kółko, nóżki, dzióbek)  
Cii....wiosna, wiosna ach to ty! (całymi dłońmi)

Słońce świeci (masujemy otwartymi dłońmi plecy)  
Pędzą konie (oklepujemy plecy)  
Idą słonie po betonie (stukamy piąstkami)  
Idzie pani na szpileczkach (stukamy w plecki palcami wskazującymi)  
Płynie wąska rzeczka (głaszczemy plecy jedną ręką i robimy slalom)  
Pada deszczyk (udajemy, że gramy na pianinie)  
Przeszedł dreszczyk?

Raz rybki w morzu brały ślub ( rysujemy na plecach dziecka faliste linie)  
I tak chlupały : chlup , chlup.( lekko stukamy dłońmi)  
A wtem wieloryb wielki wpadł ( masujemy całe plecy)  
I całe towarzystwo zjadł.( mając rozpostarte dłonie ściągamy palce do środka )

Kanapka

Najpierw chleb pokroję (uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach)  
Potem posmaruję (głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy),  
Na to ser położę (przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców)  
Pomidora dołożę (rysujemy małe kółka na plecach)  
I posolę i popieprzę( dotykamy delikatnie plecy , przebierając palcami )  
Żeby wszystko było lepsze ( masujemy )  
Już nie powiem ani słowa , bo kanapka jest gotowa.

## Narzędzia

Tu podkóweczka tu, tu, tu (rysujemy palcem na stopie dziecka kształt podkowy)

Tu gwoździczek tu, tu, tu (delikatnie kłujemy palcem w stopę)

I młoteczką: puk, puk, puk (delikatnie pukamy w stopę dziecka)

I pilniczkiem: pilu, pilu ,pilu (jeździmy dziecku po stopie palcem, „szlifujemy pilnikiem gwoździe„)